

3 دستور تهیه بخور فوق العاده برای پوست صورت (وب سایت ما)

1- بخور ضدپیری پوست:

مواد:

- رزماری، 1 قاشق غذاخوری
- بابونه، 1 قاشق غذاخوری
- اسانس کندر: 1 تا 3 قطره

دولیوان آب را داخل قابلمه ریخته و بگذارید تا آب بجوشد، به آب در حال جوش، رزماری، بابونه و اسانس کندر اضافه نمایید، پس از چند دقیقه، محتویات را در ظرفی ریخته و صورت خود را در فاصله 25-45 سانتی از ظرف، به مدت 10 دقیقه بخور دهید.

رزماری دارای خواص ضد باکتری، قارچی و ضد عفونی کننده است، خشکی پوست را مرتفع و مانع از ایجاد چین و چروک پوست می گردد.

بابونه دارای اثرات ضد التهابی برای پوست است، موثر در درمان آگزما، ضد جوش و آکنه و موثر در زیبایی و جوانی پوست است.

روغن کندر، چین و چروک های پوستی را از بین می برد و موجب بازسازی سلول های پوستی می شود، همچنین موثر در از بین بردن لک های ناشی از جوش، جراحات و ترک های پوستی است.

2- بخور صورت برای پوست نرمال:

مواد:

- اسطوخودوس، 1 قاشق غذاخوری
- اسانس (روغن) گل شمعدانی، 1-3 قطره

محتویات را به آب در حال جوش اضافه کنید، به مدت 5 تا 10 دقیقه صورت خود را بخور دهید.

اسطوخودوس سبب آرامش و ریلکسی پوست می شود، روغن شمعدانی موجب پاکسازی پوست شده، موثر در بازسازی سلول های پوستی است و از پوست در برابر چین و چروک محافظت می کند.

3- بخور صورت برای پوست چرب:

مواد:

- 2-3 برگ ریحان تازه
- روغن (اسانس) درخت چای، 1-3 قطره

همانند سایر موارد قبلی صورت خود را 10 دقیقه بخور دهید، توجه داشته باشید که میزان بخور دادن صورت 1 تا 2 بار در هفته باشد و بیشتر از این میزان نباشد.

برگ ریحان دارای خاصیت ضد باکتری، ضد عفونی کننده و سم زداست. مرطوب کننده است، باعث شفافیت پوست شده و دارای خاصیت ضد جوش و آکنه می باشد.

روغن درخت چای، درای خواص ضد باکتریایی، ضد قارچی، ضد التهاب و تسکین دهنده پوست می باشد که برای درمان جوش و آکنه بسیار مفید است. همچنین آلودگی ها را از سطح پوست می زداید.

در صورت هرگونه واکنش حساسیتی به مواد ذکر شده از مصرف آن خودداری کنید.    