

جراحی زیبایی سینه و انواع آن

جراحی سینه جزو عمل‌های زیبایی می‌باشد که امروزه در بین خانم‌ها طرفداران بسیاری پیدا کرده است. کوچک کردن سینه، لیفت سینه و یا افزایش سایز سینه از عمل‌های جراحی سینه می‌باشند و می‌توان از یکی از این روش‌های جراحی سینه برای تغییر اندازه سینه، شکل سینه و یا متقارن کردن سینه‌ها استفاده کرد. اکیداً توصیه می‌شود جراحی زیبایی سینه را توسط بهترین دکتر جراح سینه انجام دهید چراکه نتایج برخی از جراحی‌های زیبایی سینه غیرقابل بازگشت بوده و در صورت عدم رضایت شما، راهی برای بازگشت به شرایط اولیه وجود نخواهد داشت.

جراحی زیبایی سینه را می‌توان به چند دسته ترمیمی و زیبایی تقسیم کرد. اما بدون در نظر گرفتن این تقسیم‌بندی‌ها می‌توان انواع جراحی‌های زیبایی سینه که توسط متخصص زیبایی سینه انجام می‌شود را به شکل زیر فهرست کرد:

- بزرگ کردن سینه‌ها با پروتز
- کم کردن و کوچک کردن سایز سینه‌ها
- ماستوپکسی و یا لیفت سینه‌ها
- تزریق ژل در سینه‌ها
- تزریق چربی در سینه‌ها
- بازسازی سینه
- بازسازی سینه بیماران مبتلا به سرطان
- ترمیم پروتزهای قرار گرفته شده
- برداشت پروتزهای کاشته شده

هر کدام از این جراحی‌ها با نظر متخصص زیبایی سینه ممکن است برای شما تجویز شود. در برخی از موارد، متخصص جراحی سینه ممکن است از دو روش هم‌زمان برای هرچه بهتر شدن نتیجه جراحی استفاده کند. بهتر است پیش از جراحی و در جلسه مشاوره با متخصص عمل سینه خود، انتظاراتی که از نتیجه جراحی دارید را بیان کنید تا متخصص زیبایی سینه بتواند بهترین تصمیم را بر اساس انتظارات شما اخذ کند. در ادامه هر کدام از جراحی‌های زیبایی سینه را به اختصار شرح داده‌ایم.

بزرگ کردن سینه‌ها با پروتز

این روش اخیراً بین بانوان بسیار محبوبیت پیدا کرده است. در این جراحی، متخصص جراحی سینه، پروتزی از جنس سالین و یا سیلیکون در سینه‌ها قرار خواهد داد. برای جراحی بزرگ کردن سینه‌ها با پروتز، گزینه‌های مختلفی پیش روی متخصص عمل سینه قرار دارد تا فرم نهایی سینه را رقم بزند. پیش از این جراحی شما می‌توانید در جلسه مشاوره انتظارات خود را از شکل نهایی سینه خود بیان کنید. این موضوع در انتخاب سایز پروتزی که استفاده خواهد شد به پزشک شما کمک خواهد کرد. همچنین بر اساس انتظارات شما، بهترین دکتر جراح سینه می‌تواند در الگوی برش نیز تغییراتی انجام داده تا کمترین میزان زخم در بدن بیمار

معلوم باشد. در این جراحی، پروتزها به وسیله شیارهای بسیار کوچک زیر سینه، در بدن بیمار قرار خواهند گرفت.

جراحی کوچک کردن سینه‌ها

سینه‌های بسیار بزرگ می‌تواند باعث گردن درد و کمردرد در بانوان شود. همچنین، عرق‌سوز شدن نیز یکی دیگر از مصائب این دسته از بیماران مراجعه کننده به متخصص زیبایی سینه است. در صورتیکه به بهترین دکتر جراح سینه مراجعه کرده باشید، پزشک می‌تواند به راحتی فرم ظاهری سینه شما را تغییر داده و شرایط رسیدن به نتیجه مطلوب و مطابق میل شما را فراهم کند. متخصص جراحی سینه در این عمل، می‌تواند از لحاظ درمانی و زیبایی به بیمار کمک کند. چراکه علاوه بر اینکه بیمار را از مشکلات کمردرد و ... رها می‌کند، می‌تواند فرم زیبا و دلخواهی را نیز برای سینه‌های بیمار مراجعه کننده ایجاد کند.

در این نوع جراحی، بافت اضافه سینه برداشته شده و نیز هاله سینه به قسمت‌های بالاتر انتقال داده می‌شود. برخی این جراحی را با لیفت سینه اشتباه می‌گیرند. این در حالی است که در جراحی لیفت سینه، از بافت سینه کم نشده و اندازه سینه‌ها تغییری نخواهد کرد.

بزرگی سینه مردان چیست؟

بزرگ شدن غیرعادی سینه مردان موضوعی است که این روزها در بین مردان بسیار رایج است. از عمده دلایل این موضوع می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- ممکن است به علت موارد دارویی و یا مشکلات و بیماری‌ها، سینه بزرگ شده و نیاز به عمل کوچک کردن سینه مردان باشد. مواردی همچون نارسایی کلیه، بیماری‌های مزمن کبد، تومورها، اختلالات ژنتیکی مانند سندرم کلاین فلتز و همچنین عوارض جانبی برخی داروهایی که پزشک برای درمان تجویز می‌کند و یا قرار گرفتن در معرض هورمون‌های آندروژن که توسط برخی بدنسازان استفاده می‌شود.
- یکی دیگر از شایع‌ترین دلایل رجوع بیماران برای جراحی سینه در مردان، انباشته شدن چربی در ناحیه سینه می‌باشد. عمدتاً این موضوع ناشی از پرخوری بوده و دلایل هورمونی و ژنتیکی ندارد. ممکن است بسته به شرایط بیمار، بهترین دکتر جراح سینه مردان یکی از روش‌های درمانی را انتخاب کنید. برای مثال، برای بیماران که در دوران کودکی و یا نوجوانی قرار دارند روش‌های جراحی تجویز نخواهد شد. چرا که عمدتاً بدون نیاز به جراح زیبایی سینه و تنها با گذشت زمان، این مشکل برطرف خواهد شد.

اما یکی از روش‌های بسیار رایج برای حل مشکل بزرگی سینه در مردان، عمل کوچک کردن سینه مردان و یا ژنیکوماستی است که در ادامه بیشتر به آن خواهیم پرداخت. خوب است بدانید برخی از کیس‌های مراجعه کننده به جراح زیبایی سینه، حتی اگر در سن مناسب برای جراحی قرار داشته باشند، ممکن است تحت جراحی ژنیکوماستی قرار نگیرند. چرا که پس از انجام معاینه‌های لازم توسط جراح زیبایی سینه مردان، ممکن است مشخص شود که بافت چربی به میزانی نیست که شرایط حاد تلقی شده و نیاز به عمل کوچک

کردن سینه مردان باشد. از این رو، صرفاً با انجام حرکات ورزشی مختص سینه و عضلات مرتبط همچنین رژیم غذایی مناسب، می‌توان سایز سینه را کاهش داد.



دکتر آرژان نجف بیگی | فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی



ژنیکوماستی چگونه انجام می‌شود؟

در عمل کوچک کردن سینه مردان، پزشک از یکی از دو شیوه بیهوشی عمومی و یا بی‌حسی موضعی استفاده خواهد کرد. انتخاب شیوه جراحی به شرایط جسمی بیمار، سابقه پزشکی او و... بستگی دارد. معمولاً نوع جراحی در جلسات مشاوره‌ای که با بهترین دکتر جراح سینه مردان پیش از جراحی دارید، انتخاب خواهد شد. پس از انتخاب شیوه جراحی، پزشک براساس بافت سینه بیمار، نوع جراحی را تعیین خواهد کرد. جراحی ژنیکوماستی معمولاً به دو شکل انجام می‌گیرد:

- شیوه اول مختص افرادی است که بافت سینه آن‌ها عمدتاً از جنس غدد هستند. در این روش، برشی در حدود ۱ سانتی‌متر در قسمت انتهایی زیر بغل و یا دور هاله سینه ایجاد خواهد شد. سپس با استفاده از وسایل مخصوص جراحی، بافت‌های حاوی غدد از زیر پوست جدا شده و این بافت‌ها، از برش اولیه ایجاد شده، خارج می‌شوند.
 - شیوه دوم برای کسانی انتخاب می‌شود که عمدتاً بافت سینه آن‌ها از جنس چربی است. معمولاً در این شیوه از روش لیپوماتیک استفاده می‌شود. به بیان دیگر، ابتدا پزشک بافت‌های چربی را به وسیله یک کانولا، خارج می‌کند. اگر در سینه فرد علاوه بر چربی، اندک غددی نیز مشهود باشد، به شیوه قبلی غدد چربی را نیز خارج می‌کنند.
- این جراحی معمولاً بیش از ۱:۳۰ ساعت طول نمی‌کشد. ممکن است در طول عمل ژنیکوماستی مردان، نیاز به تغییر سایز هاله و یا نوک سینه باشد. اکسیژون از تکنیک‌های تصحیح زیبایی قفسه سینه می‌باشد.

می‌توان گفت تمام مردانی که از بزرگی سایز سینه خود رنج می‌برند کاندیداهای مناسبی برای جراحی سینه در مردان هستند. با این حال شرایط زیر، شرایط ایده‌آل برای یک بیمار کاندید عمل کوچک کردن سینه مردان است:

- وزن به ثبات رسیده باشد
- عدم استفاده از دخانیات و مواد مخدر
- افرادی که ورزش در برنامه روتین زندگی آن‌ها قرار دارد
- بزرگی سینه به علت مصرف دارو نباشد
- از لحاظ سنی، بدنشان در شرایط پایداری قرار داشته باشد.



دکتر آرش نجف بیگی | فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی

ماستوپکسی و یا لیفت سینه‌ها

همان‌طور که گفته شد، در این جراحی سایز سینه‌ها تغییری نخواهد کرد و صرفاً سینه‌هایی که بر اثر مواردی همچون بارداری، افزایش سن، شیردادن به نوزاد و ... تغییر شکل داده و از حالت طبیعی خود خارج شده‌اند، می‌توانند با انجام این جراحی ظاهر اولیه سینه‌های خود را به دست آورند. این جراحی مبتنی بر سه نوع برش است:

- برش حلقوی یا دوناتی که تنها دور هاله سینه برش خواهد خورد. این برش برای بانوانی است که کمترین تغییر را در شکل سینه خود داشته‌اند
- برش سوراخ کلید که دور هاله سینه تا پایین سینه برش خورده و برای بانوانی است که سینه‌های آن‌ها تا حد متوسطی تغییر شکل داده است

- برش لنگر شکل یا به شکل T معکوس (که برای بانوانی است که سینه آن‌ها تا حد بسیار زیادی تغییر شکل داده و از حالت اولیه خود خارج شده است).

در این جراحی پس از انتخاب نوع برش، متخصص عمل سینه، هاله سینه را به قسمت‌های بالاتر منتقل می‌کند و حتی می‌تواند سایز هاله را نیز تغییر دهد. سایز و اندازه سینه‌ها در این جراحی تغییری نکرده و تنها شکل آن عوض خواهد شد.

تزریق ژل و چربی در سینه

این جراحی، به نوعی از جراحی‌هایی است که تأکید می‌کنیم حتماً توسط بهترین دکتر جراح سینه انجام شود. چراکه علاوه بر توانایی در انجام جراحی، پزشک باید توانمندی لازم در ایجاد شکل قرینه در سینه‌ها را نیز داشته باشد. برای تزریق ژل در سینه، از ژل‌هایی با جنس سیلیکون استفاده خواهد شد.

تزریق چربی فراگیرتر می‌باشد، چراکه این کار موجب براق و نرم شدن پوست می‌شود. در این روش نیز پزشک ابتدا با دستگاه لیپوساکشن، مقدار مورد نیاز چربی را از قسمت دیگر بدن بیمار خارج می‌کند. سپس این چربی‌ها به سینه تزریق خواهند شد. میزان چربی برداشت شده و تزریق شده در سینه، به نظر بیمار بستگی دارد.

بازسازی سینه



دکتر آرش نجف بیگی | فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی



متأسفانه برخی از بانوان مبتلا به سرطان، به ناچار مجبور می‌شوند بخشی از سینه خود را به تیغ جراحان بسپارند تا برای جلوگیری از وخامت حالشان، برداشته شود. به این جراحی ماستکتومی گفته می‌شود. برخی از خانم‌ها می‌توانند عمل بازسازی سینه و روش ماستکتومی را در یک جلسه جراحی سینه انجام دهند. اما معمولاً بانوان ترجیح می‌دهند این دو جراحی سینه را به صورت جداگانه انجام دهند. یعنی ابتدا جراحی ماستکتومی را انجام داده و بهبود یابند و پس از حاصل شدن نتیجه مطلوب و متعادل شدن سینه‌ها برای جراحی سینه ترمیمی اقدام کنند. علاوه بر این ممکن است برخی از پزشکان به بانوان توصیه کنند ابتدا دوره درمان سرطان را تکمیل کرده و سپس برای جراحی سینه ترمیمی اقدام کنند و هر دو را با هم انجام ندهند. با توجه به حساسیت این جراحی، لزوم مراجعه به بهترین دکتر جراح سینه کاملاً مشهود است.

ترمیم پروتزهای قرار گرفته شده

پروتزهای سینه به گونه‌ای طراحی شده‌اند که تا سال‌ها بدون مشکل در بدن بیمار قرار داشته باشند. اما ممکن است به دلایل مختلف نیاز باشد تا جراح برای ترمیم پروتزها، بیمار را مجدد به اتاق عمل ببرد. عملیات ترمیم پروتز سینه می‌تواند شامل موارد متعددی باشد. برای مثال ممکن است در بیماری تنها نیاز باشد تا صرفاً محل پروتز قدری اصلاح شود و یا در بیمار دیگر با پیچیدگی بیشتر، نیاز باشد تا جراح، پروتز سینه را به طور کامل تعویض کرده و پروتز جدیدی را جایگزین کند.

البته ممکن است در مواردی نیز با نظر بیمار این جراحی انجام شود. ممکن است بیمار از شکل ظاهری سینه‌های خود راضی نباشد و با مراجعه به پزشک خود و یا پزشک دیگر، درخواست تعویض پروتز سینه با پروتز بزرگ‌تر و یا کوچک‌تر را داشته باشد. در صورت انتخاب بهترین دکتر جراح سینه که در کار خود تبحر دارد، امکان ایجاد نارضایتی بیمار پس از جراحی بسیار غیر محتمل خواهد بود.

برداشت پروتزه‌های کاشته شده

برداشت پروتزه‌های سینه می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد. برای نمونه ممکن است بیماری که قبلاً جراحی کاشت پروتز داشته است، به دلایلی بخواهد تا پروتزه‌ها را از سینه خود بردارد. معمولاً جراحی برداشت پروتز سینه را در کلینیک نیز می‌توان انجام داد. این عمل با بی‌حسی موضعی و یا بیهوشی کامل قابل انجام است.

برای برداشت پروتز سینه، یک شکاف کوچک در قسمت زیرین سینه ایجاد می‌شود. برخی از بیماران که جراحی برداشت پروتز را انجام می‌دهند به جراحی لیفت سینه نیز نیاز پیدا خواهند کرد. این موضوع به دلیل کشیدگی است که در پوست بیمار ایجاد شده است.